

Siemenotje

KDV - PO - BSO



GEZONDHEIDSBELEID

V. 0.4

1. Inleiding	3
2. Grote risico's	3
2.1 Het voorkomen van (de verspreiding van) ziektekiemen	3
Verspreiding via de lucht	4
Verspreiding via voedsel en water	4
Verspreiding via oppervlakken (speelgoed)	4
3. Schone speel- en leefomgeving	4
3.1 Handhygiëne	4
3.2 Binnenmilieu	5
3.3 Buitenmilieu	5
3.2.1 Zandbak	6
4. Gezonde kinderopvang	6
5. Beweging	6
6. Handelingswijze na calamiteit gezondheid	6
7. Kinderen betrekken	7
8. Communicatie en afstemming intern/extern	7
8.1 Intern	7
8.2 Extern	7
Verwijzingen protocollen	8

1. Inleiding

Naast veiligheid is ook gezondheid een belangrijk punt van aandacht. Siemenotje is van mening dat goed voorbeeld doet volgen, daardoor leren we de kinderen al van jongs af aan gezond gedrag aan.

Het gezondheidsbeleid draagt bij aan het bewerkstelligen van een gezond leefmilieu voor kinderen, ouders en de medewerkers binnen Siemenotje. Door het volgen van het beleid en de maatregelen die we hebben genomen en omschreven, worden (grote) gezondheidsrisico's zoveel mogelijk beperkt en uitgesloten.

Siemenotje heeft ervoor gekozen om de aspecten m.b.t. veiligheid in een apart Veiligheidsbeleid te beschrijven. Op deze manier is het voor de medewerkers overzichtelijker op te zoeken op de protocollen link. Zowel het Veiligheids- als het Gezondheidsbeleid worden ondersteund door protocollen op de interne protocollen link.

2. Grote risico's

Ten aanzien van gezondheid zijn er grote risico's gedefinieerd;

1. Voedselinfectie of voedselvergiftiging
2. Infectie via water (legionella)
3. Huidinfectie (bijvoorbeeld krentenbaard)
4. Luchtweginfectie (bijvoorbeeld RS virus)

In bovenstaande gevallen wordt er binnen één werkdag melding gedaan bij de GGD (artikel 26 - meldingen instellingen).

Regelmatig voorkomende besmettelijke infectieziekten zijn ;

1. Waterpokken
2. Krentenbaard
3. Hoofdluis
4. Ontstoken ogen

2.1 Het voorkomen van (de verspreiding van) ziektekiemen

Pedagogisch medewerkers wassen hun handen met zeep en water. In de verschoonruimte en in de keuken staat altijd desinfecterende gel. Deze wordt gebruikt na het verschonen, behandelen van een wond, toilet gebruik etc.

We wassen onze handen altijd bij;

- voor het (klaarmaken van) eten
- na (het helpen bij) een toiletbezoek
- na het aaien of knuffelen van (huis-)dieren
- na het buitenspelen
- na het schoonmaken. Dus ook nadat je een vaatdoekje hebt gebruikt
- na hoesten, niezen of het snuiten van de neus
- Na het verzorgen van wondjes



Siemenotje

- Na het in contact komen met lichaamsvocht
- Bij zichtbaar vieze handen

Het protocol 'handen wassen' is inzichtelijk op de protocollen link.

Verspreiding via de lucht

- Hoest- nies discipline
- Ventileren en luchten

Verspreiding via voedsel en water

- Voedsel/water hygiëne en voedsel-/waterveiligheid
- We werken via protocollen en temperatuur lijsten

Verspreiding via oppervlakken (speelgoed)

- goede schoonmaak
- we werken via protocollen

3. Schone speel- en leefomgeving

Gezondheid begint bij een schone speel- en leefomgeving. Kinderen horen op te groeien in een veilige en gezonde leefomgeving. Hierbij is het een vereiste dat de binnen- en buitenruimte van Siemenotje schoon en hygiënisch is. De (huishoudlijk) medewerkers en leidinggevende zijn verantwoordelijk voor het schoonmaakbeleid.

- Waarborgen van een consequente schoonmaak, door het hanteren van een schoonmaak schema
- Zichtbaar verontreinigde ruimtes worden direct schoongemaakt
- Sanitaire ruimtes worden minstens 2x per dag schoongemaakt
- Meubilair is goed schoon te houden
- Vloeren worden dagelijks gereinigd
- Schoonmaak schema is in te zien op de werkvloer
- Spray flessen met water die gebruikt worden voor haren van de kinderen, worden direct na gebruik leeggegooid.

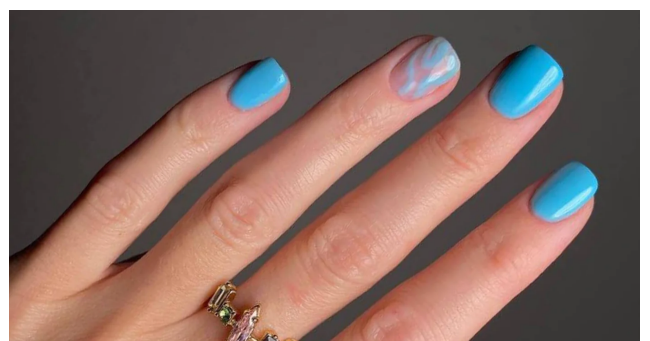
Overige afspraken en richtlijnen rondom een schone speel- en leefomgeving staan beschreven in de protocollen 'Gezondheid'.

3.1 Handhygiëne

Een goede hygiëne is belangrijk, daarom wassen alle medewerkers regelmatig hun handen. De situaties waarin en de manier waarop handen gewassen dienen te worden staan beschreven in het protocol 'Handen wassen'.

Verder zijn er aanvullende richtlijnen opgesteld rondom handhygiëne:

- Zorg ervoor dat wondjes altijd afgedekt zijn met een waterafstotende pleister;
- Zorg dat de nagels verzorgd, kort en schoon zijn
- Nagellak en gellak mag, mits het niet afbladdert. Vanaf dat het loslaat dient de lak volledig te worden verwijderd.



- Biab mag, mits de nagels doorlopend kort gehouden worden.
- Er worden handschoentjes gedragen in geval van erg vervuilde werkzaamheden (o.a. diarree, bloed)

Bovenstaande afbeelding dient als richtlijn voor wat er wordt verstaan onder 'korte' nagels

Door bovenstaande richtlijnen te hanteren wijken we voor een deel af van de GGD hygiënerichtlijn. Hierbij is gekeken naar een manier waarbij de hygiëne hoog in het vaandel (blijft) staan, maar het voor personeel mogelijk maakt om nog steeds hun nagels te verzorgen. Het kort en schoon houden van de nagels wordt benadrukt en moet worden nageleefd.

Tijdens het groepswork en coachen wordt de algehele veiligheid en gezondheid gecontroleerd, geëvalueerd en bijgestuurd waar nodig, waaronder ook de handhygiëne. Zo lang de nagelbekleding in tact is, vinden wij het een aanvaardbaar risico om bovenstaande richtlijnen te hanteren.

3.2 Binnenmilieu

Voor een gezond binnenmilieu zijn meerdere factoren van belang, waaronder luchtverversing, temperatuur en vochtbalans.

Bij Siemenotje wordt er gebruik gemaakt van een protocol en een meetinstrument om de kwaliteit te bewaken. Tevens gelden de volgende punten;

- Voldoende ventileren
- Aangename temperatuur (streven is rond de 18 graden)
- Bij defecte verwarming; direct contact opnemen met degene die het onderhoud uitvoert.
- In de zomer gebruik maken van het protocol buitenspelen.

Naast een goede ventilatie nemen we ook extra maatregelen om de lucht schoon en fris te houden voor de kinderen.

- De slaapkamers worden wekelijks gecontroleerd op temperatuur
- Het airco- en luchtzuiveringssysteem worden herhaaldelijk onderhouden
- Er worden geen echte kaarsen gebrand
- In ruimtes met kinderen wordt niet gestofzuigd en spuitbussen gebruikt
- Bij aankoop met lijm wordt er rekening gehouden met de ingrediënten, zoveel mogelijk op waterbasis
- We gebruiken geen sterk geurende producten

3.3 Buitenmilieu

Wanneer kinderen buiten spelen controleert de pedagogisch medewerker altijd eerst de buitenruimte op de aanwezigheid van ongedierte, uitwerpselen, afval en andere zaken die een risico vormen voor de veiligheid en daarmee ook de gezondheid van de kinderen. Indien er iets niet in orde is, wordt dit direct verholpen of er worden maatregelen genomen om ervoor te zorgen dat de gezondheid van kinderen niet in gevaar komt.

We hebben protocollen ten aanzien van ;

- Zonverbranding
- Warmte
- Buiten spelen



3.2.1 Zandbak

Op het plein van het KDV staat een zandbak. Kinderen komen in de zandbak in contact met ziektekiemen. Er staat buiten openingstijden een kattenverjager aan om ervoor te zorgen dat er geen ongedierte in de zandbak komt. Indien noodzakelijk wordt de toplaag van de zandbak voorzien van nieuw speelzand. Om bacteriën en ongedierte zo veel mogelijk te vermijden mag er niet gegeten en/ of gedronken worden in en rondom de zandbak. Voor de zekerheid checken de huishoudelijk medewerkers volgens rooster de zandbak en scannen de pedagogisch medewerkers voordat de kinderen gaan spelen. Er wordt alleen maar speelgoed gebruikt dat geschikt is voor de zandbak zoals emmertjes, schepjes en zandbakvormpjes. Als de kinderen klaar zijn met spelen in de zandbak worden de kleren en schoenen bij binnenkomst uitgeklopt en de handen gewassen.

4. Gezonde kinderopvang

Siemenotje is een gezonde kinderopvang die ervoor kiest om een gezonde leefstijl bij de kinderen te stimuleren. Samen met ouders hebben wij als kinderopvang een groot aandeel in het aanleren en voorleven van een gezonde leefstijl. Er is voor gekozen om alleen voeding aan te bieden die zo min mogelijk zout en geen toegevoegde geraffineerde suikers bevat. Al onze richtlijnen zijn beschreven en voor medewerkers in te zien via de interne protocollen link.

Siemenotje heeft ervoor gekozen om niet (meer) te trakteren bij feestjes. De kinderen worden op verschillende manieren de hele dag door in het zonnetje gezet. Hoe dit wordt gedaan is te lezen in protocol 'Feestjes'.

5. Beweging

Siemenotje vindt beweging een belangrijk aspect van de algehele gezondheid. Als voeding en beweging in balans zijn is dit goed voor zowel het gewicht als voor de mentale- en lichamelijke ontwikkeling van de kinderen.

Voor het jonge kind van 0-1 jaar betekent dit dat zij zoveel mogelijk bewegingsvrijheid krijgen, zodat zij zich vanuit ligpositie verder kunnen ontwikkelen. Wip- of kinderstoelen worden alleen gebruikt tijdens eetmomenten en er zijn geen boxen aanwezig op de groepen.

Voor kinderen van 1-12 jaar is vrij bewegen ook belangrijk, daardoor zijn zij niet alleen aan tafel bezig. Er is veel gelegenheid voor (eigen) spel, zodat ze kunnen bewegen met hun hele lichaam. De pedagogisch medewerkers stimuleren de kinderen om actief bezig te zijn door een gevarieerd activiteitenaanbod aan te bieden. De kinderen van Siemenotje zijn veel buiten te vinden, zodat er ruimte is voor springen, rennen, fietsen, ontdekken, ... De pedagogisch medewerkers nemen hierbij een actieve houding aan om de kinderen extra te stimuleren tot spel en beweging.

6. Handelingswijze na calamiteit gezondheid

Ondanks alle preventieve maatregelen en kennis kan het voorkomen dat er zich een ongezonde situatie voordoet.

Er wordt van onze medewerkers verwacht dat minimaal onderstaande stappen worden nageleefd bij een calamiteit in de beschreven volgorde.

1. Verleen de hulp waar de situatie om vraagt
2. Stel bij de eerste mogelijkheid de directie op de hoogte van de calamiteit
3. Stel ouders op de hoogte van de calamiteit (overleg met de directie wie dit doet)
4. Vul een ongevallenregistratie in

5. Verleen nazorg aan ouders door contact te houden;
- hebben ouders nog vragen?
 - hoe hebben ze de afhandeling van de calamiteit ervaren?
 - hoe verloopt de eventuele genezing?
 - kan Siemenotje nog iets betekenen?
 - Stel je directe collega's op de hoogte van de calamiteit
 - Bespreek de calamiteit na met de directie en directe collega('s) in de eerstvolgende kindbespreking.

7. Kinderen betrekken

Zoals al eerder genoemd gelooft Siemenotje dat goed voorbeeld doet volgen. Er wordt geprobeerd om gezonde gewoontes voor te leven in de hoop dat de kinderen dit gaan overnemen. Door bijvoorbeeld op momenten actief mee te spelen, pedagogisch mee te eten, kinderen te betrekken bij het bereiden van tussendoortjes, thematisch activiteiten aan te bieden en kinderen de ruimte te geven.

Daarnaast leren we kinderen omgaan met kleine gezondheidsrisico's door bijvoorbeeld uit te leggen waarom we bepaalde afspraken hebben gemaakt en hoe we risico's kunnen beperken. Voorbeelden van wat we kinderen leren:

- Hoe en wanneer zij hun handen moeten wassen
- Dat ze in hun elleboog moeten hoesten of niezen
- Dat ze alleen eetbare dingen in hun mond mogen stoppen
- Dat zand alleen om te spelen is

8. Communicatie en afstemming intern/extern

8.1 Intern

Bij kinderdagopvang Siemenotje vinden we het belangrijk dat medewerkers zich betrokken voelen en dit ook zijn bij het opstellen van beleidsplan gezondheid. Er wordt van de pedagogisch medewerkers verwacht mee te denken in de acties om risico's zoveel mogelijk te verminderen.

Het Gezondheidsbeleid is inzichtelijk via de website van Siemenotje. Daarnaast is het voor ouders en vrijwilligers opvraagbaar bij de directeur. Dit wordt tijdens het intakegesprek gecommuniceerd naar ouders.

Stagiaires, beroepskrachten in opleiding en nieuwe medewerkers krijgen bij indiensttreding een welkomstmil toegestuurd met daarin inloggegevens van de interne protocollen link. Hier zijn naast alle protocollen ook verschillende beleidsstukken inzichtelijk, zoals het pedagogisch beleid en veiligheids- en gezondheidsbeleid. Tijdens de inwerkdagen worden nieuwe collega's actief ingewerkt op dit beleid.

De pedagogisch medewerkers kunnen te allen tijde terugvallen op de protocollen, waaronder het gezondheidsbeleid. Deze zijn te raadplegen via de protocollenlink, welke onder favorieten op de iPad staat ingesteld. Alle protocollen en bijbehorende werkinstructies waarborgen het handelen van de pedagogisch medewerkers op dit gebied. Vanuit de evaluatie worden deze protocollen bijgesteld mits dit noodzakelijk is. Tijdens de teamvergaderingen en protocollenuurtjes is het bespreken van de mogelijke gezondheidsrisico's een terugkerend vast punt.

8.2 Extern

Tijdens de intakegesprekken worden ouders ingelicht over onze beleidsstukken en worden verwezen naar de website ter inzage. Op deze manier zijn ouders direct op de



hoogte van onze visie ten aanzien van gezondheid. Wanneer er vragen zijn van ouders worden deze zo volledig mogelijk beantwoord. Als deze vraag voor meerdere ouders interessant is, wordt deze meegenomen in onze nieuwsbrief of een Konnect bericht. De ouderraad heeft haar advies gegeven over het Gezondheidsbeleid. Eventuele feedback wordt meegenomen en waar nodig aangepast.

Verwijzingen protocollen

Algemeen Veiligheid
Buitenspelen en zonbescherming
Ongevallen en EHBO
Speelgoed
Uitstapjes

Bijlage 3: Hulpvragen Veilig & gezond
gebouw en omgeving
Ziekten info
Takenoverzicht HH
Voeding bereiden, eten en bewaren
Voedingsaanbod