

Voedingsaanbod KDV

Doel

Alle medewerkers zijn op de hoogte van de afspraken en uitgangspunten rondom de voeding die Siemenotje aanbiedt, voorraad en de personeelslunch.

Betrokkenen

- Medewerkers
- Kinderen
- Ouders/verzorgers

Uitgangspunten

- De producten op de bestellijst van de huishouding zijn volgens ons gezonde voedingsbeleid en het uitgangspunt voor bestellingen. Afwijkingen hierop worden eerst met kantoor overlegd.
- Kinderen 0-2 jaar krijgen geen weekkeuze aangeboden, gezien het hogere zoutgehalte.
- Kinderen 0-1 jaar krijgen geen tussendoortje aangeboden. Kinderen 1-2 jaar mogen een tussendoortje aangeboden krijgen, mits de pedagogisch medewerkers inschatten dat dit een meerwaarde is in het eetpatroon. Dit wordt 's morgens in de briefing doorgegeven aan de HH.
- De producten die aangeboden worden bevatten zo min mogelijk zout en geen (tot weinig) geraffineerde suikers.
- Vrijdag einde van de dag vindt er overdracht plaats tussen de groepen-HH over de kwaliteit en hoeveelheid eten/ tussendoortjes/ weekkeuze.
- Indien kinderen (vanuit geloofsovertuiging) bepaald vlees/vis niet mogen eten krijgen zij die dag een vegetarische maaltijd aangeboden.
- Fijn volkoren brood is altijd op voorraad. Overige broodsoorten zijn afwisselend aanwezig ter variatie (zie bestellijst).
- Flesvoeding vanuit Siemenotje wordt aangeboden totdat het kind maximaal 1 jaar oud is. Uitzonderingen hierop worden eerst overlegd tijdens de kindbespreking.
 - Nutrilon standaard
 - Nutrilon Omneo
 - Nutrilon Forte

Aanbod producten

Zoet beleg

- Basis aanbod: 100% Pindakaas, 100% stroop en fruitspread op voorraad om te pakken.
- Honing: wordt rechtstreeks van de imker gehaald. Is beperkt op voorraad, eerder kan op aanvraag.
- Fruit: plakjes banaan of aardbei.

Hartig beleg

- Basis aanbod: Zuivelspread naturel, zuivelspread bieslook, hummus, geitensmeerkaas en kip smearworst op voorraad om te pakken.
- Elke maandagochtend: een weekkeuze, uitgedeeld door de huishouding. Denk hierbij aan kipfilet, smearkaas, harde kaas, kalkoenfilet, kip boterhamworst. Dit beleg bevat meer zout dan het standaard aanbod en is niet op voorraad.

- Het gebruik van de weekkeuze is naar eigen inzicht van de pedagogisch medewerkers op de groep en kan eventueel als tussendoortje aangeboden worden i.p.v. broodbeleg.
- Een gekookt of gebakken eitje kan (mits op tijd) aangevraagd worden bij de huishouding.

Overig

- Elke maandagochtend: rauwkost, uitgedeeld door de huishouding. Denk hierbij aan wortel, paprika, tomaatjes, komkommer. Opengemaakte verpakkingen of overdoen in vershoudbakje; datum labelen. De babygroepen pakken zelf hun rauwkost i.v.m. wisselende leeftijden.
- Knakworsten liggen niet standaard op voorraad, maar zullen voor speciale gelegenheden besteld worden. Als je een feestje op de groep hebt, mag je ze bestellen bij de huishouding. **Biedt de knakworsten gehalveerd aan i.v.m. verstikkingsgevaar.**
- Bladerdeeg zal incidenteel door de huishouding besteld worden, waarna de groepen op de hoogte gesteld zullen worden zodat er gebruik van gemaakt kan worden. Groepen kunnen op aanvraag bestellen.
- Bladerdeeg en knakworsten worden niet in combinatie met elkaar aangeboden i.v.m. het hoge zoutgehalte in beide producten.
- Er ligt een variatie aan crackers/rijstwafels/soepstengels/beschuit in de voorraadkast om vrij te pakken en aan te bieden als tussendoortjes.
- Inspiratie tussendoortjes: Smoothie, fruitsalade, yoghurt met stukjes fruit, appel met kaneel, gedroogd fruit, zelfgemaakte (water)ijsjes, (gestoomde) broccoli/bloemkool, bananenbrood, groente chips, geroosterde kikkererwten.

Uitgangspunten personeelslunch

- De huishouding verzorgt deze taken.
- De huishouding zorgt dat de tafel in Riedelarij gedekt is bij de start van de eerste pauze.
- De huishouding zorgt ervoor dat er (ontdooit) brood beschikbaar is en brengt hier variatie in aan.
- Eventuele extra's worden (onaangekondigd) door de huishouding gemaakt/aangekocht. Medewerkers kunnen hier, indien aanwezig, gebruik van maken.
- Suggesties of tips kunnen gemaaild worden naar huishouding@siemenotje.nl
- Er zal een standaard gevarieerd aanbod aanwezig zijn naast het aangeboden menu:
 - Brood (wit, lichtbruin, donkerbruin, mais)
 - Crackers/ beschuit
 - Houdbaar beleg
 - Vers hartig beleg
 - Variatie drinken